

Die leuchtend gelbe Sitzbank auf dem Adlerplatz

Gerade rechtzeitig zur Beringer Chilbi wurde der Gemeinde das gelbe Gspröchsänkli „Wie geht's dir?“ von der Schreinerei Holzwerk - Altra Schaffhausen geliefert. Die Bank ist eine Aufforderung an alle Beringerinnen und Beringer ins Gespräch zu kommen und sich auszutauschen, sich zu begegnen.

Endlich hat sich der kalte, regnerische Frühling verzogen und die wärmeren Temperaturen laden förmlich ein auf der gelben Bank Platz zu nehmen, etwas zu verweilen und vielleicht mit jemandem zu plaudern.

Gerade auch älteren Menschen bietet es die Möglichkeit, sich so vor der sozialen Vereinsamung zu schützen. Soziale Kontakte machen nicht nur glücklich, sie fördern die Gesundheit, halten den Geist beweglich und stärken uns seelisch und körperlich.

Die Kampagne „Wie geht's dir“ wurde von der Gesundheitsförderung Schaffhausen lanciert. Die Bänkli-Aktion soll die Möglichkeit bieten, auf eine einfache Art miteinander zu sprechen, einander zuzuhören und sich zu informieren. An der Seite der Sitzbank befindet sich eine Box mit vielen interessanten Informationen zur Kampagne.

Corinne Maag

Sozialreferentin